



Anette

DANSEHOLD (På alle børnehold er alderen vejledende)

Hold Mandag:

- 1A Kl. 15:30 - 16:05 MINISJANG / VILD MED BØRNEDANS MED MOR/FAR ELLER BEDSTE (1-4 år)
- 1 Kl. 16:10 - 16:55 HIP HOP (7-10 år, Begynder)
- 2 Kl. 16:55 - 17:40 HIP HOP (12-18 år, Øvede)
- 3 Kl. 17:45 - 18:30 HIT FIT DANCE (Voksen, Øvede)
- 4 Kl. 18:35 - 19:20 HIT FIT DANCE (Voksen, Let øvede, Øvede)
- 5 Kl. 19:25 - 20:10 HIT FIT DANCE (Voksen, Begynder, Let Øvede)
- 6 Kl. 20:15 - 21:05 VILD MED DANS (Voksen, Let øvede, Øvede)
- 7 Kl. 21:10 - 22:00 VILD MED DANS (Voksen, Begynder)

Hold Tirsdag:

- 8 Kl. 15:40 - 16:25 SHOWDANCE "3-I-1" (9-12 år)
- 9 Kl. 16:35 - 17:20 VILD MED BØRNEDANS - MGP / RAMASJANG (3-5 år)
- 10 Kl. 17:30 - 18:15 BØRNE MGP / HIP HOP (6-8 år)
- 11 Kl. 18:20 - 19:05 GIRLY / SHOWDANCE (13-17 år)
- 12 Kl. 19:15 - 20:05 VILD MED DANS (Voksen, Øvede)
- 13 Kl. 20:10 - 21:00 VILD MED DANS (Voksen, Let Øvede, Øvede)

Hold Onsdag:

- 14 Kl. 16:00 - 16:45 DISCO SOLO/DUO (10-16 år)
- 15 Kl. 16:45 - 17:30 DISCO (9-12 år)
- 15A Kl. 17:30 - 18:15 DISCO SPRINGHOLD (10-18 år)
- 16 Kl. 18:15 - 19:00 DISCO (13-18 år) (Øvede, Elite)
- 17 Kl. 19:10 - 20:00 FESTDANS / GÅ-I-BYEN-DANS (FOR PAR) (Voksen, Øvede)
- 18 Kl. 20:05 - 20:55 FESTDANS / GÅ-I-BYEN-DANS (FOR PAR) (Voksen, Begynder)
- 19 Kl. 21:00 - 21:50 FESTDANS / GÅ-I-BYEN-DANS (FOR PAR) (Voksen, Let øvede)

Hold Torsdag:

- 20 Kl. 15:50 - 16:35 DISCO (8-11 år) (Begynder, Let øvede)
- 21 Kl. 16:40 - 17:25 DISCO (12-15 år) (Øvede)
- 22 Kl. 17:30 - 18:15 HIP HOP - STARKILLERS (8-11 år) (Begynder, Let øvede)
- 23 Kl. 18:20 - 19:05 HIP HOP - STARKILLERS (12-16 år) (Øvede)
- 24 Kl. 19:15 - 20:05 VILD MED DANS (Voksen) (Elite)
- 25 Kl. 20:10 - 21:00 VILD MED DANS (Voksen) (Let øvede, Øvede)
- 26 Kl. 21:05 - 21:55 VILD MED DANS (Voksen) (Let øvede)

Hold Fredag:

- 27 Kl. 16:00 - 16:45 HIP HOP (8-11 år) (Begynder, Let øvede)
- 28 Kl. 16:45 - 17:30 HIP HOP (5-7 år) (Begynder)
- 28A Kl. 17:30 - 18:15 HIP HOP (11-15 år) (Let øvede, Øvede)

Hold Lørdag:

- 30 Kl. 09:30 - 10:15 HIT FIT DANCE (Voksen) (Øvede)
- 31 Kl. 10:25 - 11:10 HIT FIT DANCE (Voksen) (Let øvede, Øvede)
- 32 Kl. 11:20 - 12:05 HIT FIT DANCE (Voksen) (Begynder)
- 34 Kl. 13:00 - 14:00 DISCO - SOLO/DUO KONKURRENCETRÆNING (10-18 år)
- 35 Kl. 14:00 - 15:00 HIP HOP SOLO/DUO KONKURRENCETRÆNING (8-18 år)

Hold Søndag:

- 37 Kl. 10:30 - 11:05 MINISJANG / VILD MED BØRNEDANS MED MOR/FAR ELLER BEDSTE (2-4 år)
- 38 Kl. 11:15 - 12:00 BØRNE MGP / RAMASJANG (4-6 år)
- 39 Kl. 12:05 - 12:50 MGP / HIP HOP (7-10 år)
- 40 Kl. 12:55 - 13:40 SHOWDANCE "3-I-1" (GIRLY-HIP HOP-DISCO) (11-15 år)
- 41 Kl. 13:45 - 14:35 VMD STANDARD/LATIN BØRN / JUNIOR (8-15 år)
- 41B Kl. 14:35 - 15:20 ARTISTIC BALLROOM SOLO DANS FOR BØRN/JUNIOR (8-15 år)

Instruktør

Anette Werner
Hannah Kriegbaum
Hannah Kriegbaum
Charlotte Larsen
Charlotte Larsen
Charlotte Larsen
Sif Kaas Nielsen / Peter Gøthche
Sif Kaas Nielsen / Peter Gøthche

Instruktør

Anette Werner / Isabella Werner / Mie Lindqvist
Anette Werner / Isabella Werner / Mie Lindqvist
Anette Werner / Isabella Werner / Mie Lindqvist

Instruktør

Anette Werner
Anette Werner / Dennis Keller
Anette Werner / Claus Ernso / Dennis Keller / Isabella Werner

Instruktør

Frederikke Munch Jacobsen
Frederikke Munch Jacobsen
Frederikke Munch Jacobsen
Frederikke Munch Jacobsen

Instruktør

Anette Werner / Isabella Werner / Peter Gøthche / Sif Kaas Nielsen
Anette Werner / Isabella Werner / Peter Gøthche / Sif Kaas Nielsen
Anette Werner / Isabella Werner / Peter Gøthche / Sif Kaas Nielsen

Instruktør

Isabella Werner
Isabella Werner
Hannah Kriegbaum
Hannah Kriegbaum
Anette Werner / Claus Ernso
Anette Werner / Claus Ernso
Anette Werner / Claus Ernso

Instruktør

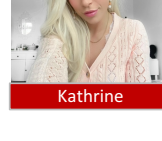
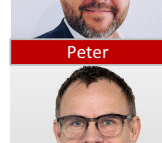
Mie Lindqvist
Mie Lindqvist
Mie Lindqvist

Instruktør

Charlotte Larsen
Charlotte Larsen
Charlotte Larsen
Isabella Werner / Kathrine Koch
Amalie Thorup / Mie Lindqvist

Instruktør

Anette Werner
Anette Werner (Lucca Jakobsen / Mathilde Sigvartsen)
Anette Werner (Lucca Jakobsen / Mathilde Sigvartsen)
Anette Werner
Anette Werner
Anette Werner / Isabella Werner



A & J DANS
Kirke værløsevej 26, 1 • 3500 Værløse • tlf. 21 91 26 39
E-mail: dans@jenswernerdans.dk • www.JensWernerDans.dk

